

TRAUMASENSIBLES COACHING

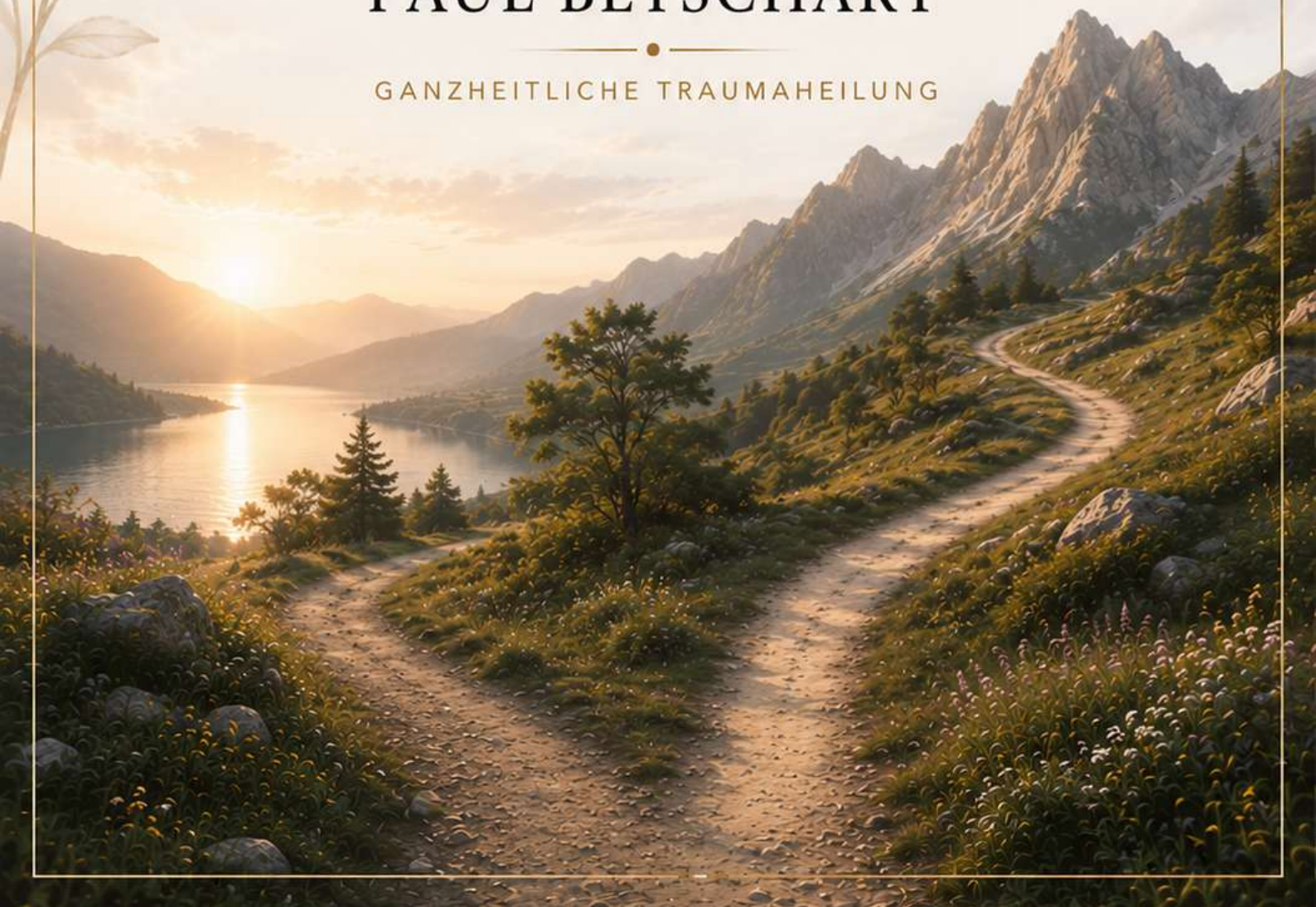
WELCHER WEG PASST ZU DIR?

EIN ERSTER ÜBERBLICK



PAUL BETSCHART

GANZHEITLICHE TRAUMAHEILUNG



Traumasesensibles Coaching – deine Möglichkeiten

Welcher Weg passt zu dir – ein erster Überblick

Jeder Mensch ist einzigartig. Deshalb gibt es auch nicht den einen richtigen Weg zur Heilung.

Manche Menschen möchten sich über einen längeren Zeitraum intensiv begleiten lassen. Andere wünschen sich zunächst eine einzelne Sitzung, um ein bestimmtes Thema zu bearbeiten oder meine Arbeitsweise kennenzulernen. Wieder andere spüren, dass Belastungen aus ihrem Familiensystem oder ungesunde Beziehungsmuster und Abhängigkeiten eine wichtige Rolle spielen könnten.

Aus diesem Grund biete ich verschiedene Möglichkeiten der Begleitung an, die individuell auf deine Situation, deine Bedürfnisse und deine Ziele abgestimmt werden können.

Alle Angebote verfolgen dasselbe Ziel: belastende Ursachen ganzheitlich zu bearbeiten, deine inneren Ressourcen zu stärken und dich auf deinem Weg zu mehr Freiheit, Selbstvertrauen und Lebensqualität zu begleiten.

Für die verschiedenen Angebote stehen jeweils separate Informationsunterlagen zur Verfügung, in denen die Inhalte, der Ablauf und die jeweiligen Schwerpunkte ausführlicher beschrieben werden.

Traumaheilung Intensivprogramm

Der ideale Einstieg, um mich und meine Arbeitsweise kennenzulernen

Vielleicht hast du bereits therapeutische, spirituelle oder persönliche Entwicklungsarbeit gemacht und merkst dennoch, dass dich bestimmte Themen weiterhin belasten oder immer wieder auftauchen.

Das Traumaheilung Intensivprogramm bietet dir die Möglichkeit, tiefer in deine Themen einzutauchen und neue Wege für deine ganzheitliche Heilung und persönliche Entwicklung zu entdecken.

Das beinhaltet das Intensivprogramm:

- Vier aufeinander aufbauende Sitzungen
- Individuelle Begleitung und Standortbestimmung
- Bearbeitung emotionaler und energetischer Belastungen
- Erste spürbare Veränderungen und neue Perspektiven
- Eine gute Entscheidungsgrundlage für mögliche weitere Schritte

Dieses Angebot eignet sich besonders, wenn du meine Arbeitsweise zunächst kennenlernen oder herausfinden möchtest, welche Form der Begleitung für dich sinnvoll ist.

Ahnenheilung

Wenn Belastungen aus dem Familiensystem eine Rolle spielen

Manche Belastungen, Ängste, Beziehungsmuster oder Gefühle lassen sich nicht allein durch eigene Erfahrungen erklären. In solchen Fällen können auch transgenerationale Belastungen und Themen aus dem Familiensystem eine wichtige Rolle spielen.

Die Ahnenheilung ermöglicht es, belastende Muster und übernommene Anteile aus dem Ahnenfeld zu erkennen und aufzulösen.

Das beinhaltet die Ahnenheilung:

- Drei aufeinander aufbauende Sitzungen
- Bearbeitung der väterlichen und mütterlichen Ahnenlinie
- Rückgabe übernommener Belastungen und Anteile
- Integration und vollständige Ahnenfeldbereinigung
- Aktivierung der unterstützenden Kraft des eigenen Ahnenfeldes

Dieses Angebot eignet sich für Menschen, die spüren, dass Belastungen aus ihrem Familiensystem noch heute auf ihr Leben wirken könnten.

Trauma und Abhängigkeiten

Für Menschen, die sich aus belastenden Abhängigkeiten und ungesunden Beziehungsmustern befreien möchten

Abhängigkeiten entstehen häufig nicht zufällig. Sie können der Versuch sein, innere Verletzungen, belastende Gefühle oder eine innere Leere zu kompensieren. Dieses Programm unterstützt dich dabei, die tieferliegenden Ursachen deiner Abhängigkeit zu bearbeiten und Schritt für Schritt wieder mehr innere Freiheit zu gewinnen.

Das beinhaltet das Programm:

- Vier aufeinander aufbauende Einzelsitzungen
- Ganzheitliche Bearbeitung der Ursachen von Abhängigkeiten
- Energiearbeit zur Lösung emotionaler und energetischer Belastungen
- Integrierter Onlinekurs «Endlich frei von Sucht – Dein Ausweg aus der Abhängigkeit»

Dieses Angebot eignet sich für Menschen, die sich nicht nur von stoffgebundenen Süchten, sondern auch von emotionalen Abhängigkeiten, Co-Abhängigkeit oder anderen belastenden Verhaltensmustern nachhaltig lösen möchten.

Einzelsitzungen

Für Menschen, die ein konkretes Thema bearbeiten möchten

Nicht jeder Mensch benötigt eine langfristige Begleitung. Oft kann bereits eine einzelne Sitzung neue Perspektiven eröffnen, emotionale Entlastung schaffen oder einen wichtigen Heilungsprozess anstossen.

Einzelsitzungen bieten einen geschützten und individuellen Rahmen, um aktuelle Themen gezielt zu bearbeiten.

Einzelsitzungen eignen sich unter anderem für:

- Ängste und emotionale Belastungen
- Beziehungsprobleme
- Selbstwertthemen
- Negative Glaubenssätze
- Familiäre Belastungen
- Spirituelle Fragen und Krisen

Einzelsitzungen eignen sich besonders, wenn du ein konkretes Thema bearbeiten oder meine Arbeitsweise zunächst kennenlernen möchtest.

6-Monats-Coaching

Der tiefste Weg für Menschen, die wirklich etwas verändern möchten

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die unter den Folgen belastender Kindheitserfahrungen, emotionalen Verletzungen oder wiederkehrenden negativen Mustern leiden und bereit sind, sich über einen längeren Zeitraum intensiv mit sich selbst auseinanderzusetzen.

Das 6-Monats-Coaching bietet einen umfassenden und ganzheitlichen Rahmen, um emotionale, mentale, energetische und spirituelle Themen nachhaltig zu bearbeiten.

Das beinhaltet das 6-Monats-Coaching:

- 12 Einzelsitzungen über sechs Monate
- Individuelle und persönliche Begleitung
- Klare Zieldefinition sowie Zwischen- und Endauswertung

- Zugang zu allen meinen Onlinekursen während der Coachingdauer
- Ganzheitliche Traumaheilung, persönliche Entwicklung und spirituelles Wachstum

Dieses Angebot eignet sich für dich, wenn du bereit bist, dich über einen längeren Zeitraum intensiv begleiten zu lassen und nachhaltige Veränderungen in deinem Leben erreichen möchtest.

Ganzheitlicher Onlinekurs zur Traumaheilung

Für Menschen, die selbstständig an ihrer Heilung und persönlichen Entwicklung arbeiten möchten

Nicht jeder Mensch möchte oder kann sich über einen längeren Zeitraum persönlich begleiten lassen. Manche Menschen arbeiten lieber selbstständig, in ihrem eigenen Tempo und unabhängig von festen Terminen.

Mein umfassender Onlinekurs zur Traumaheilung bietet dir die Möglichkeit, dich intensiv mit den Folgen belastender Kindheitserfahrungen, emotionalen Verletzungen und wiederkehrenden Mustern auseinanderzusetzen und gleichzeitig konkrete Werkzeuge für Heilung und persönliche Entwicklung kennenzulernen.

Das beinhaltet der Onlinekurs:

- Themen wie innere Kind-Arbeit
- Glaubenssätze und Ängste auflösen
- Schattenarbeit und Seelenanteile zurückholen
- Selbstliebe aufbauen
- Umgang mit dem inneren Kritiker
- Vergebung
- Verbindung zur Seele stärken
- Übungen, Energietechniken, Meditationen, Reflexionsfragen und praktische Methoden
- Die Möglichkeit, die Inhalte in deinem eigenen Tempo zu bearbeiten und jederzeit darauf zurückzugreifen

Dieser Kurs eignet sich besonders für Menschen, die selbstständig an ihrer Heilung arbeiten oder ihre persönliche Entwicklung vertiefen möchten.

Der Onlinekurs ist bereits vollständig im **6-Monats-Coaching** enthalten und steht dir während der gesamten Coachingdauer zur Verfügung.

Wenn du das **Traumaheilung Intensivprogramm**, die **Ahnenheilung** oder **Trauma und Abhängigkeiten** gebucht hast, kannst du den Onlinekurs anschliessend zu einem reduzierten Vorzugspreis erwerben.

Wenn du den Onlinekurs separat buchst, kannst du entweder den gesamten Kurs oder einzelne Module auswählen und so die Themen bearbeiten, die für dich aktuell besonders wichtig sind.

Die Angebote lassen sich sinnvoll miteinander verbinden

Die verschiedenen Angebote schliessen sich nicht gegenseitig aus. Oft zeigt sich erst im Verlauf des Heilungsprozesses, welcher nächste Schritt sinnvoll ist. Gemeinsam entscheiden wir, welche Form der Begleitung dich in deiner aktuellen Situation am besten unterstützt und ob eine Kombination verschiedener Angebote für dich hilfreich sein kann.

Unabhängig davon, für welches Angebot du dich entscheidest, steht immer der Mensch als Ganzes im Mittelpunkt. Körperliche, emotionale, mentale, energetische und spirituelle Aspekte werden in die Begleitung einbezogen. Ziel ist nicht nur eine kurzfristige Entlastung, sondern eine nachhaltige Veränderung und persönliche Entwicklung.

Kostenloses Beratungsgespräch

Wenn du dir unsicher bist, welcher Weg für dich im Moment der richtige ist, lade ich dich herzlich zu einem kostenlosen Beratungsgespräch ein.

Gemeinsam schauen wir, welche Themen dich aktuell beschäftigen und welche Form der Begleitung für dich sinnvoll sein könnte.

Mein Ziel ist es nicht, dich möglichst lange an mich zu binden, sondern dich dabei zu unterstützen, den für dich passenden Weg zu finden und deine eigene Kraft wiederzuentdecken.

Buche hier einen freien Termin: https://calendly.com/paul_betschart/trauma

