

TRAUMAHEILUNG INTENSIVPROGRAMM

DEIN ERSTER SCHRITT ZU HEILUNG,
KLARHEIT UND NEUER STÄRKE

*Vier aufeinander aufbauende Sitzungen für
tieferes Verständnis, energetische Klärung
und ganzheitliche Unterstützung
auf deinem Heilungsweg.*



PAUL BETSCHART

GANZHEITLICHE TRAUMAHEILUNG



Traumaheilung Intensivprogramm

Der ideale Einstieg, um mich und meine Arbeitsweise kennenzulernen

Dieses Intensivprogramm richtet sich an Menschen, die unter den Folgen belastender Kindheitserfahrungen, emotionalen Blockaden oder wiederkehrenden Mustern leiden und sich eine erste gezielte Begleitung durch mich wünschen.

Vielleicht hast du bereits therapeutische, spirituelle oder persönliche Entwicklungsarbeit gemacht und merkst dennoch, dass dich bestimmte Themen weiterhin belasten oder immer wieder auftauchen. Das Traumaheilung Intensivprogramm bietet dir die Möglichkeit, tiefer in deine Themen einzutauchen und neue Wege für deine ganzheitliche Heilung und persönliche Entwicklung zu entdecken.

In vier aufeinander abgestimmten Sitzungen arbeiten wir gemeinsam an den Themen, die dich aktuell am meisten belasten. Dabei erhältst du erste wichtige Erkenntnisse, emotionale Entlastung und konkrete Impulse für deinen weiteren Heilungsweg.

Was dich erwartet

Ein strukturierter und individueller Prozess, der dir hilft,

- belastende Muster und emotionale Blockaden besser zu verstehen,
- erste spürbare Veränderungen zu erleben,
- wieder mehr Zugang zu dir selbst zu finden,
- innere Ressourcen zu stärken und
- herauszufinden, welche nächsten Schritte für dich sinnvoll sind.

Ablauf – 4 aufeinander aufbauende Sitzungen

1. Sitzung – Standortbestimmung und erste Orientierung

Wir klären gemeinsam: Wo stehst du heute? Welche Themen und Belastungen beschäftigen dich aktuell am meisten? Was hast du bereits bearbeitet und wo zeigen sich möglicherweise noch tiefere emotionale oder energetische Zugänge? Dabei nutze ich mein Gespür und meine energetische Wahrnehmung, um erste Ansatzpunkte für die weitere Arbeit sichtbar zu machen.

2. Sitzung – Tieferliegende Themen und Blockaden erkennen

Wir arbeiten gezielt mit den Themen, die sich zeigen – sei es das verletzte innere Kind, belastende Glaubenssätze, emotionale Verletzungen oder festgefahrene Schutzmechanismen. Dabei können Zusammenhänge sichtbar werden, die bisher noch nicht bewusst oder bearbeitet wurden.

3. Sitzung – Energetische Klärung und Stärkung

In dieser Sitzung arbeiten wir intensiv mit Energiearbeit - Pranic Healing und weiteren Methoden - um emotionale und energetische Belastungen zu bearbeiten, das Energiesystem zu klären und zu stärken und innere Ressourcen wieder besser zugänglich zu machen. Viele Menschen erleben dabei bereits eine spürbare Entlastung und mehr innere Stabilität.

4. Sitzung – Integration und weitere Ausrichtung

In der letzten Sitzung reflektieren wir die bisherigen Veränderungen und Erkenntnisse. Wir besprechen, welche nächsten Schritte für deinen weiteren Heilungs- und Entwicklungsweg sinnvoll sein können und wie du die gewonnenen Erfahrungen und Veränderungen nachhaltig in deinen Alltag integrieren kannst.

Was du mitnehmen kannst

- Mehr Klarheit über deine persönlichen Belastungen und Muster
- Erste emotionale und energetische Entlastung
- Ein besseres Verständnis für dich selbst
- Mehr innere Stabilität und Selbstverbundenheit
- Konkrete Impulse für deinen weiteren Heilungsweg
- Eine gute Entscheidungsgrundlage, ob eine weiterführende Begleitung für dich sinnvoll ist

Dein Investment

Fr. 487.— statt Fr. 560.— bei Einzelbuchung der vier Sitzungen

Wie kann es für dich nach diesem Intensivprogramm weitergehen

Das Traumaheilung Intensivprogramm kann ein wichtiger erster Schritt auf deinem Heilungsweg sein. Je nach deinen Themen, deinen Erfahrungen während des Intensivprogramms und deinen persönlichen Zielen gibt es verschiedene Möglichkeiten, wie es danach weitergehen kann:

6-Monats-Coaching Traumaheilung

Wenn du spürst, dass du dich tiefer und über einen längeren Zeitraum begleiten lassen möchtest, kann das 6-Monats-Coaching der nächste sinnvolle Schritt sein. Es bietet dir die Möglichkeit, belastende Themen umfassend und nachhaltig zu bearbeiten sowie persönliche Entwicklung und Heilung gezielt zu fördern.

Einzelsitzungen

Manche Menschen möchten nach dem Intensivprogramm zunächst einzelne Themen gezielt weiter bearbeiten. In diesem Fall können Einzelsitzungen sinnvoll sein, um spezifische emotionale, energetische oder persönliche Herausforderungen individuell zu begleiten.

Ahnenheilung

Manchmal zeigt sich während des Intensivprogramms, dass bestimmte Belastungen, Muster oder Blockaden ihren Ursprung im Familiensystem oder in transgenerationalen Erfahrungen haben könnten. In solchen Fällen kann die Ahnenheilung ein wichtiger weiterer Schritt sein, um diese tieferliegenden Zusammenhänge zu bearbeiten und aufzulösen.

Selbstständige Weiterarbeit mit dem Onlinekurs

Wenn du nach dem Intensivprogramm lieber selbstständig weiterarbeiten möchtest, kann mein umfassender Onlinekurs zur Traumaheilung eine wertvolle Unterstützung sein. Er vermittelt dir zahlreiche Übungen, Methoden und Impulse, mit denen du deinen Heilungs- und Entwicklungsprozess in deinem eigenen Tempo fortsetzen kannst.

Wenn du das Intensivprogramm durchlaufen hast, erhältst du den Kurs zum Vorzugspreis von Fr. 219.— statt Fr. 319.--.

Gemeinsam schauen wir am Ende des Intensivprogramms, welche Form der weiteren Begleitung für dich und deinen individuellen Heilungsweg am sinnvollsten ist.

Ein paar abschliessende Gedanken

Das Traumaheilung Intensivprogramm soll dir die Möglichkeit geben, einen ersten oder nächsten wichtigen Schritt auf deinem persönlichen Heilungsweg zu machen. Oft zeigen bereits wenige gezielte Sitzungen neue Zusammenhänge, eröffnen neue Perspektiven und ermöglichen erste spürbare Veränderungen.

Gleichzeitig ist mir wichtig zu betonen, dass Heilung ein individueller Prozess ist. Manche Menschen erleben bereits in kurzer Zeit tiefgreifende Veränderungen, während andere sich danach eine weiterführende Begleitung oder zusätzliche Unterstützung wünschen.

Mein Ziel ist es nicht, dich möglichst lange an mich zu binden, sondern dich dabei zu unterstützen, deinen eigenen Weg zu finden, dir selbst wieder mehr zu vertrauen und die für dich passenden nächsten Schritte zu erkennen.

Ich freue mich, wenn ich dich ein Stück auf deinem Heilungs- und Entwicklungsweg begleiten darf.

Falls du dir nicht sicher bist, ob das Intensivprogramm Traumaheilung für dich, das richtige ist, dann lass uns in einem kostenlosen Beratungsgespräch darüber sprechen. Buche hier einen freien Termin: https://calendly.com/paul_betschart/trauma



PAUL BETSCHART
GANZHEITLICHE TRAUMAHEILUNG