

EINZELSITZUNGEN

INDIVIDUELLE BEGLEITUNG
FÜR DEINE PERSÖNLICHEN THEMEN

*Klarheit finden. Blockaden lösen.
Heilung erfahren.
Deinen Weg gestärkt weitergehen.*



PAUL BETSCHART

GANZHEITLICHE TRAUMAHEILUNG

Einzelsitzungen

Individuelle Begleitung für deine ganz persönlichen Themen

Vielleicht beschäftigst du dich schon seit längerer Zeit mit einem Thema, das dich belastet. Vielleicht hast du bereits verschiedene Wege ausprobiert, bist aber noch nicht dort angekommen, wo du gerne sein möchtest. Oder du spürst einfach, dass du Unterstützung brauchst, um den nächsten Schritt auf deinem persönlichen Heilungs- und Entwicklungsweg zu gehen.

Manchmal braucht es keine langfristige Begleitung, sondern einen geschützten Raum, in dem ein bestimmtes Thema gezielt angeschaut und bearbeitet werden kann.

Die Einzelsitzungen bieten dir genau diesen Raum.

Sie eignen sich sowohl für Menschen, die mich und meine Arbeitsweise zunächst kennenlernen möchten, als auch für Menschen, die ein konkretes Thema bearbeiten oder lösen möchten.

Wann können Einzelsitzungen sinnvoll sein?

Einzelsitzungen können unter anderem hilfreich sein bei:

- belastenden Kindheitserfahrungen
- emotionalen Verletzungen
- Ängsten und Unsicherheiten
- Selbstwertproblemen
- Beziehungsproblemen
- wiederkehrenden Konflikten und Mustern
- Schuld-, Scham- oder Ohnmachtsgefühlen
- Schwierigkeiten beim Grenzen setzen
- emotionalen Blockaden
- innerer Unruhe und Überforderung
- negativen Glaubenssätzen
- belastenden familiären Themen
- spirituellen Krisen
- Fragen nach dem Sinn des eigenen Lebens
- Themen der persönlichen und spirituellen Entwicklung

Manchmal ist das belastende Thema klar benennbar. Manchmal spüren Menschen lediglich, dass "etwas nicht stimmt", ohne genau sagen zu können, worum es geht. Beides ist völlig in Ordnung.

Wie arbeite ich?

Im Mittelpunkt meiner Arbeit stehen Energiearbeit und Klänge.

Gespräche dienen dazu, die belastenden Themen zu benennen und einen gezielten Ansatzpunkt für die Energiearbeit zu finden. Darüber hinaus können Gespräche den Heilungsprozess durch Bewusstwerdung unterstützen und dazu beitragen, bereits gewonnene Erkenntnisse besser einzuordnen.

Durch die Kombination aus Gespräch, energetischer Wahrnehmung, Energiearbeit und weiteren Heilmethoden können tiefere Schichten erreicht werden, die mit rein verstandesmässigen Ansätzen oft nicht zugänglich sind.

Mein Ansatz ist ganzheitlich und berücksichtigt körperliche, emotionale, mentale, energetische und spirituelle Aspekte.

Was kann sich durch eine Einzelsitzung verändern?

Viele Menschen berichten nach einer Sitzung von:

- innerer Entlastung,
- mehr Ruhe und Klarheit,
- einem besseren Verständnis ihrer Situation,
- einem stärkeren Gefühl, bei sich selbst zu sein,
- mehr Selbstvertrauen,
- einer neuen Sichtweise auf ihre Probleme,
- einer tieferen Verbindung zu sich selbst,
- mehr Hoffnung und Zuversicht.

Manchmal zeigt bereits eine einzelne Sitzung neue Zusammenhänge und eröffnet neue Wege. Andere Themen benötigen mehrere Sitzungen oder eine längere Begleitung.

Rückmeldungen von Menschen, die ich begleiten durfte

Anke ★★★★★ Danke für Deine Trauma-Aufarbeitungshilfe. Es hat nach jeder Sitzung noch ordentlich gearbeitet - ist abgeflissen. Hab Deinen Rat mit dem Salzbad auf meine Weise befolgt - es fühlt sich jetzt alles rein und sauber, lichtdurchflutet an. Das Gehen ist schwungvoll und leicht. Danke, fühl mich wie neu und ganz. Diese Einheit

auf meinem Weg war bis jetzt diejenige mit sofort spürbarer Veränderung! Nur zu Empfehlen - mir war erst nicht klar, was ich alles trage, das nicht zu mir in dieses Leben gehört. Danke von ganzem Herzen!

Magdalena ★★★★★ Ich kann die Heilsitzungen mit Paul wärmstens empfehlen. Ich hatte bereits 3 Sessions mit ihm und bin begeistert von der Leichtigkeit und Professionalität, mit der er sie durchgeführt hat. Nach der ersten Sitzung (Ahnenheilung) konnte ich eine erstaunliche Heilung in einem Bereich meines Lebens bereits nach 5 Stunden feststellen. Während unserer letzten Sitzung (Pranaheilung) wurden viele Blockaden aufgelöst und ich merke bei mir weitere positive Veränderungen in meinem „Problem“- Bereich, viel mehr Leichtigkeit, Mut und Bereitschaft die Dinge anzupacken. Lieber Paul, ich danke Dir ganz herzlich dafür!

Mattes ★★★★★ Die Prana Behandlungen mit Paul waren sehr erlösend und heilsam, habe mich danach sehr erleichtert und frei gefühlt.

Wie läuft eine Einzelsitzung ab?

Zu Beginn der Sitzung besprechen wir gemeinsam dein Anliegen und klären, welches Thema heute im Mittelpunkt stehen soll.

Anschliessend arbeite ich - entweder online (per Video-Telefonie) oder bei mir vor Ort - mit den Methoden, die für dein Thema und deine Situation am sinnvollsten erscheinen. Dies sind insbesondere Energiearbeit, Klänge, innere Reisen, Visualisierungen oder weitere Heilmethoden.

Da ich sehr intuitiv arbeite, ist jede Sitzung individuell und folgt keinem starren Ablauf.

Am Ende der Sitzung reflektieren wir gemeinsam die gemachten Erfahrungen und besprechen mögliche nächste Schritte.

Dein Investment

Eine Einzelsitzung dauert in der Regel ca. 60 Minuten.

Preis pro Sitzung: Fr. 140.—

Bei der Buchung mehrerer Sitzungen reduziert sich der Preis pro Sitzung.

Wie kann es nach einer oder mehreren Einzelsitzungen weitergehen?

Je nach Thema und deinen persönlichen Zielen gibt es verschiedene Möglichkeiten:

Weitere Einzelsitzungen

Wenn du ein bestimmtes Thema weiter vertiefen möchtest, können zusätzliche Einzelsitzungen sinnvoll sein.

6-Monats-Coaching Traumaheilung

Wenn du dich über einen längeren Zeitraum begleiten lassen und tiefgreifende Veränderungen erreichen möchtest, kann das 6-Monats-Coaching für dich das Richtige sein.

Ahnenheilung

Falls sich zeigt, dass Belastungen aus dem Familiensystem eine wichtige Rolle spielen, könnte Ahnenheilung das passende Angebot für dich sein.

Selbstständige Weiterarbeit mit dem Onlinekurs

Wenn du nach den Einzelsitzungen lieber selbstständig weiterarbeiten möchtest, kann mein umfassender Onlinekurs zur Traumaheilung eine wertvolle Unterstützung sein. Er vermittelt dir zahlreiche Übungen, Methoden und Impulse, mit denen du deinen Heilungs- und Entwicklungsprozess in deinem eigenen Tempo fortsetzen kannst.

Wenn du mindestens 4 Einzelsitzungen durchlaufen hast, erhältst du den Kurs zum Vorzugspreis von Fr. 219.— statt Fr. 319. —.

Ein paar abschliessende Gedanken

Nicht jeder Mensch braucht eine langfristige Begleitung. Manchmal reichen einzelne Sitzungen aus, um neue Perspektiven zu gewinnen oder einen wichtigen Heilungsprozess anzustossen.

Mein Ziel ist es nicht, dich möglichst lange an mich zu binden, sondern dich dabei zu unterstützen, deinen eigenen Weg zu finden, dir selbst wieder mehr zu vertrauen und die für dich passenden nächsten Schritte zu erkennen.

Wenn du das Gefühl hast, dass ich dich auf deinem Weg unterstützen könnte, freue ich mich darauf, dich kennenzulernen.

Buche direkt eine Einzelsitzung

Wenn du bereits spürst, dass eine Einzelsitzung für dich das Richtige ist, kannst du hier direkt deine Heilsitzung buchen: <https://www.deineigenerweg.ch/product-page/heilung-von-kindheitstrauma>

Kostenloses Beratungsgespräch

Wenn du dir noch unsicher bist, welche Form der Begleitung für dich sinnvoll ist, lade ich dich herzlich zu einem kostenlosen Beratungsgespräch ein. Buche hier einen freien Termin: https://calendly.com/paul_betschart/trauma



PAUL BETSCHART
GANZHEITLICHE TRAUMAHEILUNG