

TRAUMA UND ABHÄNGIGKEITEN

RAUS AUS DER ABHÄNGIGKEIT –
ZURÜCK IN DEINE INNERE FREIHEIT

*Löse die Muster.
Stärke deine innere Kraft.
Finde zurück zu dir selbst.*



PAUL BETSCHART

GANZHEITLICHE TRAUMAHEILUNG



Trauma und Abhängigkeiten

Raus aus der Abhängigkeit – zurück in deine innere Freiheit

Für wen eignet sich dieses Programm?

Dieses Programm richtet sich an Menschen, die unter einer belastenden Abhängigkeit oder einem wiederkehrenden Suchtverhalten leiden und die Ursachen dahinter ganzheitlich bearbeiten möchten.

Dabei geht es nicht nur um stoffgebundene Süchte wie Alkohol oder Nikotin. Häufig zeigen sich die Folgen belastender Kindheitserfahrungen auch in Form von emotionalen Abhängigkeiten, Co-Abhängigkeit, toxischen Beziehungen, zwanghaftem Verhalten oder anderen Mustern, die immer wieder Leid verursachen.

Vielleicht hast du bereits versucht, dein Verhalten mit Disziplin oder Willenskraft zu verändern. Oft gelingt das nur kurzfristig, weil die eigentlichen Ursachen tiefer liegen.

Dieses Programm unterstützt dich dabei, die tieferliegenden Ursachen deiner Abhängigkeit aufzulösen und Schritt für Schritt wieder mehr innere Freiheit und Selbstbestimmung zu gewinnen.

Was beinhaltet das Programm?

Das Programm besteht aus vier aufeinander aufbauenden Einzelsitzungen sowie meinem umfassenden Onlinekurs «Endlich frei von Sucht – Dein Ausweg aus der Abhängigkeit», der dich zwischen den Sitzungen begleitet und deine Entwicklung zusätzlich unterstützt.

1. Sitzung – Die Ursachen deiner Abhängigkeit erkennen

Wir schauen deine Abhängigkeit oder dein Suchtverhalten genau an.

Wann tritt es auf?

Welchen unbewussten Zweck erfüllt es?

Welche Bedürfnisse sollen dadurch befriedigt oder welche Gefühle vermieden werden?

Gemeinsam betrachten wir die positiven und negativen Konsequenzen deiner Abhängigkeit sowie die inneren und äußeren Umstände, die sie aufrechterhalten.

Dabei wird deutlich, welche Veränderungen auf körperlicher, emotionaler, mentaler und spiritueller Ebene notwendig sind, damit eine nachhaltige Loslösung möglich wird.

2. Sitzung – Emotionale und energetische Ursachen bearbeiten

In dieser Sitzung bearbeiten wir belastende Emotionen, innere Verletzungen und prägende Erfahrungen, die zur Entstehung oder Aufrechterhaltung der Abhängigkeit beigetragen haben.

Ich arbeite dabei mit Energiearbeit, Klängen und weiteren Heilmethoden, um emotionale und energetische Belastungen im Energiesystem zu lösen und deine innere Stabilität zu stärken.

3. Sitzung – Innere Blockaden und Überzeugungen lösen

Wir machen uns auf die Suche nach einschränkenden Glaubenssätzen, tief verwurzelten Überzeugungen und inneren Prägungen, die deine Abhängigkeit aufrechterhalten.

Wenn es sich zeigt, beziehen wir auch spirituelle Themen wie Eide und Schwüre aus früheren Leben in die Heilungsarbeit mit ein.

4. Sitzung – Integration und neue Freiheit

Zum Abschluss integrieren wir die bisherigen Veränderungen und richten den Blick nach vorne.

Du erhältst konkrete Werkzeuge und Methoden, um deine neu gewonnene Freiheit im Alltag zu festigen und Rückfällen vorzubeugen.

Je stärker die Verbindung zu dir selbst und zu deiner Seele wird, desto weniger entsteht das Bedürfnis, belastende Gefühle oder innere Leere durch Abhängigkeiten zu kompensieren.

Begleitender Onlinekurs

Während des gesamten Programms arbeitest du zusätzlich mit meinem Onlinekurs

«Endlich frei von Sucht – Dein Ausweg aus der Abhängigkeit».

Der Kurs ergänzt die Sitzungen ideal und ermöglicht es dir, zwischen den Terminen weiter an dir zu arbeiten.

Er enthält nebst grundlegenden Informationen wichtige Reflexionsfragen, heilsame Meditationen und Heilwerkzeuge, die deinen Heilungsprozess nachhaltig unterstützen.

Dein Investment

Dieses Gesamtpaket aus vier Einzelsitzungen und dem begleitenden Onlinekurs erhältst du für **Fr. 597.–** anstatt Fr. 747.– bei Einzelbuchung – **du sparst Fr. 150.–**.

Wie kann es danach weitergehen?

Je nach deiner persönlichen Situation kann es sinnvoll sein, den begonnenen Weg weiterzuführen. Dies sind deine Möglichkeiten:

6-Monats-Coaching

Wenn du spürst, dass du dich noch tiefer und über einen längeren Zeitraum begleiten lassen möchtest, kann das 6-Monats-Coaching der nächste sinnvolle Schritt sein. Es bietet dir die Möglichkeit, weitere belastende Themen ganzheitlich und nachhaltig zu bearbeiten sowie deine persönliche Entwicklung und Heilung gezielt zu fördern.

Einzelsitzungen

Manche Menschen möchten nach Abschluss des Programms einzelne Themen gezielt weiterbearbeiten oder sich in größeren Abständen begleiten lassen.

Ahnenheilung

Zeigt sich während des Programms, dass Belastungen aus deinem Familiensystem eine wesentliche Rolle spielen, ist die Ahnenheilung eine wertvolle Ergänzung.

Selbstständige Weiterarbeit mit dem umfassenden Onlinekurs

Wenn du nach diesem Programm lieber selbstständig weiterarbeiten möchtest, kann mein umfassender Onlinekurs zur Traumaheilung eine wertvolle Unterstützung sein. Er vermittelt dir zahlreiche Übungen, Methoden und Impulse, mit denen du deinen Heilungs- und Entwicklungsprozess in deinem eigenen Tempo fortsetzen kannst.

Wenn du dieses Programm durchlaufen hast, erhältst du den Kurs zum Vorzugspreis von Fr. 219.— statt Fr. 319.--.

Ein paar abschließende Gedanken

Abhängigkeiten entstehen meist nicht zufällig. Häufig sind sie der Versuch, innere Verletzungen, Ängste oder Leere zu kompensieren.

Deshalb geht es in diesem Programm nicht darum, Symptome zu unterdrücken oder lediglich auf Willenskraft zu setzen. Ziel ist es, die tieferliegenden Ursachen zu bearbeiten und die Verbindung zu deiner eigenen Kraft wieder zu stärken.

Falls du dir nicht sicher bist, ob dieses Programm zur Auflösung von Abhängigkeiten für dich das Richtige ist, dann lass uns in einem kostenlosen Beratungsgespräch darüber sprechen. Buche hier einen freien Termin: https://calendly.com/paul_betschart/trauma

Oder du buchst hier direkt das Gesamtpaket, um mehr innere Freiheit, Selbstbestimmung und Lebensqualität zu erfahren: <https://www.deineigenerweg.ch/product-page/trauma-und-abh%C3%A4ngigkeiten>



PAUL BETSCHART
GANZHEITLICHE TRAUMAHEILUNG